

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE SALUD	DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO ORGANIZACIONAL DIRECCIÓN PLANEACIÓN INSTITUCIONAL Y CALIDAD SISTEMA DE GESTIÓN CONTROL DOCUMENTAL				
	ACTA DE REUNIÓN				
	Código:	SDS-DFO-FT-001	Versión:	1	
Elaborado por: Nury Leguizamón Amaya, Alvaro Amado Camacho / Revisado por: Samir Andrés Salazar / Aprobado por: Luz Angela Manquillo Erazo					

Tema: Aportes sobre lactancia materna a la Línea 106

Dependencia (Dirección / Oficina)	Proceso
Subdirección de Determinantes en Salud	Gestión En Salud Pública

Objetivo	Fecha: 26/09/2025			
Identificar necesidades maternas, posibles a intervenir desde la Línea 106	Tipo de reunión	Asistencia Técnica:		
		Asesoría ()	Capacitación ()	
		Orientación ()	Acompañamiento (x)	
		Otro () _____		
	Modalidad:	Presencial ()	Virtual (x)	Mixta ()
	Lugar: N/A			
	Hora Inicio: 1:00pm – 2:00pm			
	Notas por: Angie Jasbleidy Botia Niño			
Próxima Reunión:				
Quien cita:				

TEMAS Y COMENTARIOS TRATADOS *

Dando inicio a la reunión con la representante del grupo de maternidad de la Secretaría de Salud se discuten los siguientes puntos:

Dimensión psicosocial en la lactancia materna

Se abordó la importancia del bienestar emocional y mental en el proceso de lactancia materna. Se mencionó que las dificultades en la lactancia no son solo fisiológicas, sino también emocionales, afectando la salud mental de las madres lactantes.

Prácticas de lactancia materna

Se discutió sobre la aplicación de pruebas y test durante la lactancia para evaluar el estado emocional y psicológico de las madres, con el fin de identificar factores de riesgo, donde se le comenta a la profesional María Eugenia acerca del test ya incluido (ESCALA DE DEPRESION POSTNATAL DE EDIMBURGO) la cual fue revisada y se ratificó la importancia de la misma.

Rutas y barreras de acceso

Se identificaron barreras de acceso a los servicios de apoyo en la maternidad y salud mental, incluyendo la falta de información y recursos en algunas zonas de la ciudad.

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE SALUD	DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO ORGANIZACIONAL DIRECCIÓN PLANEACIÓN INSTITUCIONAL Y CALIDAD SISTEMA DE GESTIÓN CONTROL DOCUMENTAL				
	ACTA DE REUNIÓN				
	Código:	SDS-DFO-FT-001	Versión:	1	
Elaborado por: Nury Leguizamon Amaya, Alvaro Amado Camacho / Revisado por: Samir Andrés Salazar / Aprobado por: Luz Angela Manquillo Erazo					

Riesgo de depresión y ansiedad en la lactancia

Se destacó que el riesgo de trastornos emocionales, como la depresión y la ansiedad, es mayor en madres lactantes, lo que puede impactar negativamente la continuidad de la lactancia materna exclusiva.

Grupos de apoyo y redes de apoyo

Se mencionó la existencia de diferentes grupos de apoyo a la lactancia materna, incluyendo la Liga de la Leche Colombia, que es una organización civil extra-institucional.

Se revisó el informe llamado "Prácticas de lactancia materna y su vínculo con las dimensiones psicosociales de la salud mental" el cual se basó en un estudio realizado en diversas entidades, como el Instituto Nacional de Salud, el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar y la Secretaría Distrital de Salud de Bogotá.

Principales hallazgos:

- **Factores emocionales y psicológicos:** Se identificó que muchas mujeres lactantes experimentan sentimientos de ansiedad, estrés y depresión postparto, lo que impacta su experiencia con la lactancia materna.
- **Factores sociales y culturales:** La presión social y las expectativas sobre la maternidad afectan la percepción de la lactancia, generando sentimientos de culpa o fracaso en aquellas mujeres que tienen dificultades con la lactancia exclusiva.
- **Condiciones económicas y laborales:** Se evidenció que el regreso al trabajo, la falta de licencias de maternidad extendidas y la carencia de espacios adecuados para la lactancia afectan la continuidad de la lactancia materna exclusiva.
- **Acceso a información:** Muchas madres desconocen las mejores prácticas de lactancia, lo que genera inseguridad y aumenta la dependencia de la fórmula infantil.
- **Estrategias de afrontamiento:** Se identificó que el acompañamiento por parte de redes de apoyo (familia, grupos de madres lactantes, personal de salud) juega un papel fundamental en la continuidad de la lactancia materna.
- **Resultados de pruebas psicológicas:** Se aplicaron test de vulnerabilidad al estrés y ansiedad, en los cuales se determinó que más del 60% de las mujeres lactantes evaluadas presentan niveles medios o altos de estrés, lo que podría estar relacionado con dificultades en la producción de leche y bienestar emocional.

Aportes de la Reunión sobre Lactancia Materna para la Línea 106

1. Psicoeducación sobre el Impacto Emocional de la maternidad

- Durante la atención en la Línea 106, se puede proporcionar información sobre la **relación entre la maternidad y salud mental**, normalizando emociones como la fatiga, la irritabilidad

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE SALUD	DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO ORGANIZACIONAL DIRECCIÓN PLANEACIÓN INSTITUCIONAL Y CALIDAD SISTEMA DE GESTIÓN CONTROL DOCUMENTAL				
	ACTA DE REUNIÓN				
	Código:	SDS-DFO-FT-001	Versión:	1	

Elaborado por: Nury Leguizamón Amaya, Alvaro Amado Camacho / Revisado por: Samir Andrés Salazar / Aprobado por: Luz Angela Manquillo Erazo

y la ansiedad en este periodo.

- Brindar pautas para **manejar la culpa y la presión social**, explicando que la lactancia es un proceso personal y no todas las madres la viven de la misma manera, así mismo recordar a las madres que **el bienestar emocional es importante** y que está bien pedir ayuda si lo necesitan.

4. Identificación de Factores de Riesgo Psicológico

- Estar atentos a **señales de alerta** en maternas, como:
 - Expresiones de desesperanza o agotamiento extremo.
 - Sentimientos de incapacidad para cuidar al bebé.
 - Dificultad para vincularse emocionalmente con el bebé.
 - Pensamientos intrusivos o ansiedad severa.
- En estos casos, se refuerza la **importancia de buscar apoyo profesional** con su red de salud (EAPB o servicios de salud mental accesibles) y si es posible realizar remisión.

Sin modificar el alcance de la Línea 106, se puede **ajustar la orientación psicológica** para brindar mejor acompañamiento a madres lactantes, asegurando que reciban apoyo emocional en momentos de estrés. Esto fortalece la atención sin salir de los lineamientos del servicio.

COMPROMISOS*

ACCIÓN	RESPONSABLE	FECHA
Elaboración del acta de reunión	Angie Jasbleidy Botia Niño	13/03/2025

REVISIÓN Y APROBACIÓN DEL ACTA

No	NOMBRES Y APELLIDOS	CORREO	TELÉFONO	DIRECCIÓN/ OFICINA/ ENTIDAD	FIRMA
1	Angie Jasbleidy Botia Niño	ajbotia@saludcapital.gov.co	3233684478	Carrera 32 No.12 - 81/Subdirección de Determinantes en Salud (SDS)	

ASISTENTES

Angie Jasbleidy Botia Niño
María Paula Fajardo Rodríguez

Anexo listado de asistencia SDS-PYC-FT-002.

Nota: Cuando la asistencia es igual o superior a 10 personas, se debe hacer uso del formato Listado de asistencia a reuniones SDS-PYC-FT-002, según lineamiento SDS-PYC-LN-011

Evaluación y cierre de la reunión

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE SALUD	DESARROLLO Y FORTALECIMIENTO ORGANIZACIONAL DIRECCIÓN PLANEACIÓN INSTITUCIONAL Y CALIDAD SISTEMA DE GESTIÓN CONTROL DOCUMENTAL				
	ACTA DE REUNIÓN				
	Código:	SDS-DFO-FT-001	Versión:	1	
Elaborado por: Nury Leguizamon Amaya, Alvaro Amado Camacho / Revisado por: Samir Andrés Salazar / Aprobado por: Luz Angela Manquillo Erazo					

¿Se logró el objetivo?	Observaciones (si aplica)
Si (X) No ()	

* Se podrán incluir o eliminar filas de acuerdo con el requerimiento.